



TÜ ASK-i heategevuslik kergejõustiku jõuluvõistlus U16, U18, U20 ja täiskasvanud vanuseklassile

17.detsember 2022
Tartu Ülikooli spordihoone

JUHEND

Eesmärk

Võistlemisvõimaluste loomine noortele kergejõustiklastele ja läbi võistluse toetada TÜ Kliinikumi Lastefondi, mille selle aasta eesmärgiks on toetada hologrammseadme ostu Tartu Ülikooli Kliinikumi silmakliinikusse. Tegemist on innovaatilise hologrammseadmega, mis aitab vahvate tegelaskujude ja värviliste kujutiste abil erinevate valulike ja ebameeldivate protseduuride ajal (nagu kanüüli panek, vere võtmine jne) hirmu leevendada, kuna lapse tähelepanu läheb protseduuri sooritamise ajal värvilisele liikuvale pildile.

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 17. detsembril 2022, algusega kell 11:00 Tartu Ülikooli spordihoone kergejõustikuhallis (Ujula 4).

Vanuseklassid

U16 poisid ja tüdrukud (sünniaastad 2007-2008)

U18 poisid ja tüdrukud (sünniaastad 2005-2006)

U20 poisid ja tüdrukud (sünniaastad 2003-2004)

Täiskasvanud mehed ja naised (sünniaastad 2002 ja vanemad)

Kõik vanuseklassid on eraldi arvestuses!

Alad

U16: 60m jooks, kaugushüpe (3+3 katset), kuulitõuge, kõrgushüpe, 200m jooks, 600m jooks

U18: 60m jooks, kaugushüpe (3+3 katset), kuulitõuge, kõrgushüpe, 200m jooks, 600m jooks

U20: 60m jooks, kaugushüpe (3+3 katset), kuulitõuge, kõrgushüpe, 200m jooks, 600m jooks

Täiskasvanud: 60m jooks, kaugushüpe (3+3 katset), kuulitõuge, kõrgushüpe, 200m jooks, 600m jooks

Registreerimine

Eelregistreerimine toimub kuni 12.detsembrini. Kohapeal saab registreerida hiljemalt tund aega enne oma esimese ala algust.

NB! Selleks, et kõik võistlejad jõuaksid õigeaegselt kohapeal registreerida, palume võimalusel kohale tulla veidi varem.

Eelregistreerimise link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctY5vpS1FcAl0 XxAHW0PSaZiZXVgr D-fGxip56rVpo46Cg/viewform?usp=sf_link

Kui keegi ei saa mingil põhjusel osa võtta, palume sellest teada anda!

Registruuris on Lastefondi annetuskast, kuhu saab igaüks panna oma suure või väikese panuse.

Osalustasu

Osalustasu on kõikidele eelregistreerimisega 5€, kohapeal 10€. Tasuda saab registreerimispunktis **ainult sularahas**. Võimalusel tuua täpne raha!

Autasustamine

Iga ala kolme parimat autasustatakse diplomi ja medaliga. Iga osaleja saab meenekoti ja on võimalus välja printida osalejadiplom.

AJAKAVA

11:00 T U16 60m jooks
P U16 kuulitõuge
T U18-N kaugushüpe (I hüppepaik)
P U18-M kaugushüpe (II hüppepaik)

11:15 P U16 60m jooks

11:30 T U16 60m jooks finaal

11:35 P U16 60m jooks finaal

11:45 T U16 kuulitõuge
T U18-N 60m jooks
T U16 kaugushüpe (I hüppepaik)
P U16 kaugushüpe (II hüppepaik)

12:00 P U18-M 60m jooks

12:15 T U18-N 60m jooks finaal

12:20 P U18-M 60m jooks finaal

12:30 P U18-M kuulitõuge
T U16-N kõrgushüpe

12:40 P U16-M 600m jooks

12:50 T U16-N 600m jooks

13:15 T U18-N kuulitõuge

13:20 P U16 200m jooks

13:30 P U16-M kõrgushüpe
T U16 200m jooks

13:40 T U18-N 200m jooks

13:50 P U18-M 200m jooks

NB! Sõltuvalt osalejate arvust, võib ajakavas tulla muudatusi!

Peakohtunik: Šerelin Bovt

Tel.nr: 56660058

E-mail: zverev.serelin@gmail.com

