



## **TÜ ASK-i heategevuslik kergejõustiku jõuluvõistlus U10, U12 ja U14 vanuseklassile**

18. detsember 2022  
Tartu Ülikooli spordihoone

### **JUHEND**

#### **Eesmärk**

Võistlemisvõimaluste loomine noortele kergejõustiklastele ja läbi võistluse toetada TÜ Kliinikumi Lastefondi, mille selle aasta eesmärgiks on toetada hologrammseadme ostu Tartu Ülikooli Kliinikumi silmakliinikusse. Tegemist on innovaatilise hologrammseadmega, mis aitab vahvate tegelaskujude ja värviliste kujutiste abil erinevate valulike ja ebameeldivate protseduuride ajal (nagu kanüüli panek, vere võtmine jne) hirmu leevendada, kuna lapse tähelepanu läheb protseduuri sooritamise ajal värvilisele liikuvale pildile.

#### **Aeg ja koht**

Võistlused toimuvad 18. detsembril 2022, algusega kell 11:00 Tartu Ülikooli spordihoone kergejõustikuhallis (Ujula 4).

#### **Vanuseklassid**

U10 poisid ja tüdrukud (sünniaastad 2013 ja nooremad)

U12 poisid ja tüdrukud (sünniaastad 2011-2012)

U14 poisid ja tüdrukud (sünniaastad 2009-2010)

**Kõik vanuseklassid on eraldi arvestuses!**

#### **Alad**

U10: 30m jooks, kaugushüpe (4 katset), 150m jooks

U12: 30m jooks, kaugushüpe (4 katset), 150m jooks

U14: 60m jooks, kaugushüpe (3+3 katset), kuulitõuge, kõrgushüpe, 200m jooks, 600m jooks

#### **Registreerimine**

Eelregistreerimine toimub kuni 13.detsembrini. Kohapeal saab registreerida hiljemalt tund aega enne oma esimese ala algust.

**NB! Selleks, et kõik võistlejad jõuaksid õigeaegselt kohapeal registreerida, palume võimalusel kohale tulla veidi varem.**

Eelregistreerimise link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfew1jp239R6zjzs\\_Lc0882W1H0FhtGna3-Hm-Q1mmchRHUaA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfew1jp239R6zjzs_Lc0882W1H0FhtGna3-Hm-Q1mmchRHUaA/viewform?usp=sf_link)

Kui keegi ei saa mingil põhjusel osa võtta, palume sellest teada anda!

**Registratuuris on Lastefondi annetuskast, kuhu saab igäüks panna oma suure või väikese panuse.**

### **Osalustasu**

Osalustasu on kõikidele eelregistreerimisega 5€, kohapeal 10€. Tasuda saab registreerimispunktis **ainult sularahas**. Võimalusel tuua täpne raha!

### **Autasustamine**

Iga ala kolme parimat autasustatakse diplomi ja medaliga. Iga osaleja saab meenekoti ja on võimalus välja printida osalejadiplom.

## AJAKAVA

11:00 T U10 30m jooks  
T U12 kaugushüpe (I hüppepaik)  
P U12 kaugushüpe (II hüppepaik)  
11:15 P U10 30m jooks  
11:30 T U12 30m jooks  
11:45 P U12 30m jooks  
T U10 kaugushüpe (I hüppepaik)  
P U10 kaugushüpe (II hüppepaik)  
12:00 T U12 150m jooks  
12:15 P U12 150m jooks  
12:30 T U10 150m jooks  
12:45 P U10 150m jooks  
13:30 T U14 60m jooks  
T U14+P U14 kuulitõuge  
13:45 P U14 60m jooks  
14:00 T U14 60m jooks finaal  
14:05 P U14 60m jooks finaal  
14:20 T U14 kaugushüpe (I hüppepaik)  
T U14 600m jooks  
14:25 P U14 kaugushüpe (II hüppepaik)  
14:30 P U14 600m jooks  
14:45 T U14 200m jooks  
15:00 P U14 200m jooks  
T U14+P U14 kõrgushüpe

**NB! Sõltuvalt osalejate arvust, võib ajakavas tulla muudatusi!**

Peakohtunik: Šerelin Bovt

Tel.nr: 56660058

E-mail: [zverev.serelin@gmail.com](mailto:zverev.serelin@gmail.com)

