

EESTI PARAKERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSED 2022

VÕISTLUSTE JUHEND

1. ÜLDNÕUDED

- 1.1. 2022. aasta Eesti parakergejõustiku suvised meistrivõistlused korraldab Eesti Paralümpiakomitee.
- 1.2. 2022. aasta Eesti parakergejõustiku suviste meistrivõistluste juhend tugineb [Eesti parakergejõustiku võistluste üldjuhendile](#).
- 1.3. Kõikide võistlust puudutavate küsimustega pöörduda: kaia@paralympic.ee

2. KOHT JA AEG

- 2.1. Võistlused toimuvad reedel, **10. juuni 2022.a. Türi staadionil, Tolli 51, Türi linn.**
- 2.2. Võistluste mandaatkomisjon töötab kell **15.00 kuni 15.45.**
- 2.3. Võistluste algus on kell **16.00.**

3. EELREGISTREERIMINE JA OSAVÕTU NÕUDED

- 3.1. Võistlustel osalemiseks tuleb spordiklubil teha ülesandmine lingil: <https://iseteenindus.paralympic.ee> / hiljemalt **06. juuniks**. Sportlasi, keda õigeaegselt ning vormikohaselt üles ei anta, võistleva ei lubata.
- 3.2. Juhul, kui sportlane ei kuulu ühegi klubi koosseisu, võib ülesandmise teha sportlane ise, mille järel vaadatakse üle ning kinnitatakse ülesandmine sportlase puudepõhise spordialaliidu poolt.
- 3.3. Võistlustel mitteosalemisest peab sportlane või tema esindaja teatama korraldajale hiljemalt 1 päev enne võistluste päeva.
- 3.4. Võistluse osavõtumaks on 5€. Osavõtutasu peab olema laekunud **hiljemalt 09. juuniks 2022**

4. OSALEJAD

Osaleda võivad kõik liikumis-, nägemis-, kuulmis- ning intellektipuudega inimesed.

5. OSALEJATE KLASSIFIKATSIOON

- 5.1. Liikumis-, nägemis- ja intellektipuudega võistleja paigutatakse tema puude alusel füüsilist võimekust arvestades IPC võistlusklassidesse järgides IPC kehtivaid klassifitseerimise nõudeid (<https://www.paralympic.org/athletics/classification>) ning klassifitseeritava eripära nii palju kui võimalik.
- 5.2. Võistlusklass määratakse ning kooskõlastatakse hiljemalt enne võistluste algust EPK sekretariaadi, sportlase, tema esindaja ning korraldaja vahel.
- 5.3. Võistlusklass võib ajaga muutuda (nt puude või füüsilise võimekuse muutumine).
- 5.4. Klassifitseerimisega seotud küsimustega palume ühendust võtta: kaia@paralympic.ee

5.5. Võistlusalade ja –klasside tähistused

T = Rajaalad (ingl. k track)

F = Väljakualad (ingl. k field)

5.6. Rajaalad

5.6.1. Seisjad:

5.6.1.1.	T11-13	pimedad ja vaegnägijad
5.6.1.2.	T15	kurdid ja vaegkuuljad
5.6.1.3.	T20	intellektipuudelised
5.6.1.4.	T35-38	füüsiline puue: koordinatsioonihäired (hüpertoonia, ataksia ja atetoos)
5.6.1.5.	T40-41	füüsiline puue: väike kasv
5.6.1.6.	T42-44	füüsiline puue: ühe või mitme jäseme amputatsioon, jalgade pikkuse erinevus, lihasjõu halvenemine või passiivse liikumisulatuse langus
5.6.1.7.	T45-47	peamised kahjustused kätes. Võisteldakse ilma lisatoeta, püsti.
5.6.1.8.	F61-64	alajäsemete puudulikkus/amputatsioon, võisteldakse proteesiga

5.6.2. Istujad:

5.6.2.1.	T32-34	füüsiline puue: koordinatsioonihäired (hüpertoonia, ataksia ja atetoos)
5.6.2.2.	T51-54	amputatsioonid, jalgade pikkuse erinevus, langenud lihasjõud või passiivse liigesliikuvuse piirang

5.7. Väljakualad

5.7.1. Seisjad:

5.7.1.1.	F11-13	pimedad ja vaegnägijad
5.7.1.2.	F15	kurdid ja vaegkuuljad
5.7.1.3.	F20	intellektipuudelised
5.7.1.4.	F35-38	füüsiline puue: koordinatsioonihäired (hüpertoonia, ataksia ja atetoos)
5.7.1.5.	F40-41	füüsiline puue: väike kasv
5.7.1.6.	F42-44	füüsiline puue: ühe või mitme jäseme amputatsioon, jalgade pikkuse erinevus, lihasjõu halvenemine või passiivse liikumisulatuse langus
5.7.1.7.	F45-46	ülajäsemeid mõjutav jäseme puudulikkus, lihasjõu langus või passiivse liigesliikuvuse langus
5.7.1.8.	F61-64	alajäsemete puudulikkus/amputatsioon, võisteldakse proteesiga

5.7.2. Istujad:

5.7.2.1.	F31-34	koordinatsioonihäired (hüpertoonia, ataksia ja atetoos)
5.7.2.2.	F51-57	jäsemete puudulikkus, jalgade pikkuse erinevus, lihasjõu langus või liigesliikuvuse langus

- Täpsemalt on võimalik võistlusklasside kohta lugeda: [Võistlusklassid](#)

6. VANUSEKLASSID JA VÕISTLUSALAD ** ([Eesti MV PKJ 2022](#))

6.1. U16 (s. 2007 - ...) poisid ja tüdrukud, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on kuni 15- aastased.

6.2. Täiskasvanud (s - 2006): mehed ja naised, kes on võistluse toimumise aasta hetkel 31. detsembri seisuga vanemad kui 16 eluaastat.

** Korraldajal on õigus vanuseklasse kokku liita vastavalt registreerunute arvule.

VÖISTLUSALAD

Parakergejõustiku MV 2022

	Füüsiline puue																															
	Kurdid ja vaegkuulijad	Istujaad												Seisjad																		
		T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F	T/F									
100m jooks, ratastoolisõit PU16, TU16, M, N	T15, T20	T11	T12	T13	T11	T12	T13	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T51	T52	T53	T54	T61	T62	T63	T64					
200m jooks PU16, TU16	T15, T20	T11	T12	T13	T11	T12	T13	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T51	T52	T53	T54	T61	T62	T63	T64					
400m jooks - M, N ratastoolisõit - N	T20	T11	T12	T13	T11	T12	T13	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T51	T52	T53	T54	T61	T62	T63	T64					
800m jooks - N	T20	T11	T12	T13	T11	T12	T13	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T51	T52	T53	T54	T61	T62	T63	T64					
800m ratastoolisõit - M								T33	T34											T51	T52	T53	T54									
1500m jooks - M	T15	T20	T11	T12	T13	T11	T12	T13			T36	T37	T38			T44	T45	T46	T47	T51							T64					
Kaugushüpe PU16, TU16, M, N	T15	T20	T11	T12	T13	T11	T12	T13			T35	T36	T37	T38	T42	T43	T44	T45	T46	T47					T61	T62	T63	T64				
Kõrgushüpe M	F15		F11	F12	F13									F42	F43	F44	F45	F46	F47					F61	F62	F63	F64					
Kõrgushüpe N	F15															F43	F44								F62	F63	F64					
Kuulitõuge PU16, TU16, M, N	F15	F20	F11	F12	F13	F11	F12	F13	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F46	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F61	F62	F63	F64	
Kettaheide M, N	F15		F11	F12	F13	F11	F12	F13	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F46	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F61	F62	F63	F64
Odavise M, N	F15		F11	F12	F13	F11	F12	F13	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F46		F52	F53	F54	F55	F56	F57	F61	F62	F63	F64	
Kurikaheide M, N																				F51												

7. VÕISTLUSALADE TEHNILINE KORRALDUS

7.1. Kõikide võistlusalade puudepõhised detailid on välja toodud Eesti parakergejõustiku võistluste üldjuhendis

8. VÕISTLUSTULEMUSTE ARVESTAMINE

8.1. Füüsilise, nägemis- ja intellektipuudega sportlaste paremusjärjestus

IPC võistlusprogrammis olevatel aladel peetakse **RAZA PUNKTISÜSTEEMI** alusel vastavalt vanuseklassile võistlustel (vt. [POINT SYSTEM](#)).

Selgituseks: suurvõistlustel, näiteks paraolümpiamängudel, kus on iga võistlusklassi jaoks palju sportlasi, on võimalik tulemusi arvestada igas võistlusklassis eraldi, nt.F13 kuulitõuge, F53 kuulitõuge. Väiksematel võistlustel reeglina ei ole igas võistlusklassis piisavalt osalejaid ja seetõttu kasutatakse sel puhul [RAZA süsteemi](#). Selline võistlustulemuste võrdlemise süsteem on loodud võimaldamaks

ERINEVA PUUDEGA INIMESTEL ÜKSTEISEGA KONKUREERIDA VÕIMALIKULT VÕRDSETEL ALUSTEL.

Igal alal teisendatakse sportlaste tulemused punktiskoorideks kasutades Raza valemit, mis arvestab sportlaste puudepõhist võistlusklassi, tulemust jt parameetreid nagu kehtiv maailmarekord, MMi esikoht.

See tähendab, et raskema või teistsuguse puudega sportlane võib väiksema puudega konkurenti veidi lühema heite, hüppetulemuse või kehvema ajaga võita.

Igale puudepõhise võistlusklassi tulemusele antakse Raza süsteemis punkte 0 - 1200-ni. **Nii saavad erineva puudega sportlased omavahel konkureerida.**

Võitja on kõige rohkem punkte kogunud sportlane.

Näide:

Kuulitõuge	Võistlusklass	Tulemus	Raza punktid	KOHT
Võistleja A	F20 (intellektipuue)	12.10	498	4.
Võistleja B	F44 (füüsiline puue)	11.74	500	III
Võistleja C	F37 (füüsiline puue)	10.64	485	5.
Võistleja D	F41 (füüsiline puue)	9.64	482	6.
Võistleja E	F13 (nägemispuue)	9.64	501	II
Võistleja F	F53 (füüsiline puue)	6.14	523	I

8.2. Kurtide ja vaegkuuljate paremusjärjestus selgitatakse eraldi vastavalt EKJL süsteemile ja vanuseklassidele.

8.3. T20 ja T15 100m ja 200m jooksu paremusjärjestus selgitatakse ühiselt vastavalt EKJL süsteemile ja vanuseklassidele.

9. MUUD REEGLID

- 9.1. Protestid esitatakse võistleja või tema esindaja (või treeneri) poolt vastavalt [Eesti Parakergejõustiku võistluste üldjuhendile](#).
- 9.2. Võistlejate riietus ja naelikud peavad vastama täielikult IAAF-i võistlusmääruste nõuetele.
- 9.3. Võistluste korraldaja jätab endale õiguse teha ajakavas muudatusi.

10. AUTASUSTAMINE

- 10.1. IPC süsteemis võistlevate sportlaste kolme paremat **autasustatakse Raza punktisüsteemi alusel** vastavalt Eesti parakergejõustiku meistrivõistluste kuld-, hõbe- või pronksmedali ja diplomiga.
- 10.2. ICSD kergejõustikuvõistluste programmis olevatel aladel autasustatakse kolme paremat vastavalt Eesti parakergejõustiku meistrivõistluste kuld-, hõbe- või pronksmedali ja diplomiga.