



## VIII Aleksander Rudolf Laane mälestusvõistlused tõstmises.

### Järvamaa 2021.a meistrivõistlused tõstmises

#### Võistluste juhend

**Eesmärk:** Mälestada A.R. Laane mehetegusid tõstepõrandal, kui Järvamaa esimest Eesti meistrit tõstmises, aastast 1934. Valgustada Järvamaa tõstmise ajalugu ja populariseerida tõstesporti. Selgitada välja 2021aasta Järvamaa meistrid tõstmises.

**Aeg ja koht:** 02.oktoober 2021. aastal Albu rahvamajas avamise algusega kell 11.00.

Kaalumine kell 9.30 – 10.30. I grupp

**Osavõtjad ja tulemuste arvestamine:** Osaleda saavad ainult Eesti meistriteks tulnud sportlased läbi aegade. Lisaks 2020 aasta Eesti noorte- ja juunioride meistrivõistluste medaliomanikud. Võisteldakse vanusegruppides:

**Mehed:** noored U12 (2009 ja varem), U15 (2008-2006), U17( 2005-2004), U20 (2001-2003), mehed (2000-1987) ja veteranid, sünd. 1986 ja varem.

**Naised :** neljas vanusegrupis U14 (2007 ja varem), U17 (2004-2006) ja naised (2003-1987) ja veteranid sünd 1986 ja varem

Võistlus on individuaalne Sinclair'i tabeli alusel.

**Autasustamine:** Iga vanusegrupi kolme parimat, Sinclair`i tabeli alusel autasustatakse medalitega ja võitjaid karikatega. Igale võistlejale mälestusdiplom ja meene. Absoluutarvestuses 10 paremale meestõstjale ja 6 naistöstjale auhinnad.

**Kehakaalu -75kg** võitjale karikas ja eriauhind, kui võitja tõstab rohkem, kui olid seda A.R. Laane isiklikud rekordid omal ajal **227,5kg (97,5+130)**. Tulemus tuleb ületada mõlemas tõsteviisis! Autasustatakse teda lisaks rahalise auhinnaga, 100 EUR

**Järvamaa meistrivõistlustest** saavad osa võtta Järvamaa elanikud, õppivad noored ja Järvamaal registreeritud spordiklubides osalevad sportlased. Võisteldakse järgmistes kehakaaludes.

Mehed: -39kg; -49kg; -61kg; -73kg; -81kg; -89kg; -96kg; -102kg; -109kg; +109kg.

Naised: kk-49kg; -64kg ja +64kg;+69 kg

**Järvamaa meistrivõistluste autasustamine: Kehakaalu võitjaile medal ja igale osavõtjale diplom.**  
**Kui kehakaalus on kolm ja enam võistlejat, siis kolmele esimesele medal.**

**Registreerimine:** tehakse hiljemalt 23. **september**, korraldaja Ahti Uppini meilile ahtiuppin09@gmail.com. Kusjuures osaleja (soovitavalt) võiks täita alloleva tabeli ja saatma selle korraldajale. Kes ennast ikka kiidab, kui mitte ise!!

**Osalustasu 7 €, mis sisaldab ka lõunasööki.** . Märkida eelregistreerimisel ja teha ülekanne MTÜ SK Vargamäe a/a EE642200221014945338

**Üldist:**

Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.

**Võistlejate jagunemine gruppidesse ja kaalumise täpsema ajakava teeb korraldaja teatavaks peale eelregistreerimist, millest korraldaja teavitab osavõtvaid klubisid ja saadab info ETL kodulehel.**

Kõik käsitlemata küsimused lahendab žürii ja kohtunikekogu kohapeal.

Võistlejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi ja lähetuskulude eest.

Kohtunikele on tagatud lõuna.

**Kõik tulemused ja pildid on avalikud ning avaldatakse [www.jarvasport.ee](http://www.jarvasport.ee) ja ETL kodulehel <http://www.tosteliit.ee/Kalender>**

Võistlust organiseerib ja viib läbi spordiklubi Vargamäe koos Järvamaa Spordiliiduga.

Autasustamist aitavad läbi viia A.R. Laane tütar Merike ja lapselapsed.

Kontakt : Ahti Uppin, tel: 52 14 271, e-mail : ahtiuppin09@gmail.com

**Näide**

**Täida meistritiitlite kohta alljärgnev tabel**

Ees- ja perek.nimi	Sünd.k.k.a	Klubi	Aasta	Võistlus	Kehakaal	Tulemus	Koht
Leho Pent	02.04.1990	Vargamäe	2004	EMV	56kg	157,5(70+87,5)	Paikuse
			2008	EMV	85kg	290 (125+165)	Tallinn
			2011	EMV	85kg	277 (125+152)	Tartu
			2012	EMV	94kg	328 (151+177)	Tallinn
			2013	EMV	94kg	345 (160+185)	Tallinn
			2014	EMV	105kg	335 (150+185)	Tallinn
			2017	EMV	105kg	347 (162+185)	Võru
			2018	EMV	105kg	322 (141+181)	Tallinn