

## Järvamaa 2023 aasta seeriavõistluste juhend

**Eesmärk:** Selgitada Järvamaa seeriavõistluste parimad. Kontrollida sügisest ettevalmistust, vältida treeningutest tekkinud rutiini. Anda võistlemisvõimalusi enne talviseid võistluseid. Propageerida sügisestel treeningutel mitmekülgset ettevalmistust.

**Osavõtjad:** Osa võivad võtta kõik soovijad, kes vastutavad oma tervisliku eest

**Aeg ja koht:** I etapp toimub reedel 17.11.2023 kell 16.00 E-Piim Spordihoones

**Kavas :** 50m jooks; kaugushüpe; kuulitõuge ; 600m jooks hallis

II etapp toimub reedel 24.11. 2023 kell 17.00 Konesko Spordihoones

**Kavas:** 60m jooks; kõrgushüpe; topiapallivise; 800m jooks

III etapp toimub reedel 01.12.2023 Türi Ühisgümnaasiumis 16.00

**Punkte arvestatakse:** Igal alal I koht 21; II-19; III-18; IV- 17 punkti jne

**Koondarvestusse** läheb igalt grupialalt parim tulemus , lisaks veel 3 paremat tulemust

**Autasustamine:** Iga ala kolmele parimale on diplomid, koondarvestuses karikad, auhinnad

**Registreerimine:** 30 min. enne võistluste algust võistluspaigas

**NB!** Kõik tulemused ja pildid avalikustatakse [www.jarvasport.ee](http://www.jarvasport.ee) ja facebookis



**Info 50 96 812**