



Järvamaa 2022 a. kergejõustiku seeriavõistluste juhend

Eesmärk: Selgitada Järvamaa seeriavõistluste parimad. Kontrollida sügisest ettevalmistust, vältida treeningutest tekkinud rutiini. Anda võistlemisvõimalusi enne talviseid võistluseid. Propageerida sügisestel treeningutel mitmekülgset ettevalmistust.

Osavõtjad: Osa võivad võtta kõik soovijad, kes vastutavad oma tervisliku seisundi eest

Aeg ja koht: I etapp toimub reedel 18.11.2022 kell 16.00 E-Piim Spordihoones
Kavas : 50m jooks; kaugushüpe; kuulitõuge ; 600m jooks hallis

II etapp toimub reedel 25.11. 2022 kell 17.00 Konesko Türi Spordihoones
Kavas: 60m jooks; kõrgushüpe; topispallivise; 800m jooks

III etapp toimub reedel 02.12.2022 Türi Ühisgümnaasiumis 16.00

Kavas: 30m jooks, viisikhüpe, topispall, 1000 m

Punkte arvestatakse: Igal alal I koht 21; II-19; III-18; IV- 17 punkti jne

Koondarvestusse läheb igalt grupialalt parim tulemus , lisaks veel 3 paremat tulemust

Autasustamine: Iga ala kolmele parimale on diplomid, koondarvestuses karikad, auhinnad.

Registreerimine: 30 min. enne võistluste algust võistluspaigas

NB! Kõik tulemused ja pildid avalikustatakse www.jarvasport.ee ja facebookis



Peakohtunik Leonhard Soom 50 96 812