



HARIDUS- JA  
TEADUSMINISTEERIUM

## Järvamaa 2023 a. koolinoorte meistrivõistlused sisekergejõustikus

### JUHEND

**AEG ja KOHT:** neljapäeval, 16.03 2023.a E –Piim Spordihallis kell 9.30

#### Vanuseklassid ja võistlusalad :

**U-20** (04,05) ja 2003a. kes käivad veel Gümnaasiumis või Kutsehariduskeskuses  
50m, T 50m/tj, P 55m/tj, kõrgushüpe, paigalt kolmikhüpe, topispalli vise (P2kg,T1kg),  
P800m, T600m

**U-18**(06,07) 50m, T 50m/tj, P 55m/t., kõrgushüpe, paigalt kolmikhüpe, topispalli vise  
(P2kg,T1kg) P800m, T600m

**U-16** (08-09) 50m, T 50m/tj, P 55m/tj, kõrgushüpe, paigalt kolmikhüpe, topispalli vise  
(P1kg,T1kg) P800m, T600m

**U- 14** (10-11) 50m,T 50m/tj, P 55m/tj, kõrgushüpe, paigalt kaugushüpe, topispalli  
vise (P1kg,T1kg), P600m, T600m

#### Võistlusreeglid:

- Teatejooks kõikidel vanuseklassidel 2P, 2T ülesandmislehel märkida ära vanuseklass ja alad.
- Naelikutes võistlemine ei ole lubatud!
- Paigalt kaugus- ja kolmikhüppes ning topispallis on kõigil võistlejatel 3 katset.
- Sprindis ja tõkkejooksus igal võistlejal 1 jooks
- Kõrgushüppes algkõrgus 1.10
- Suurtest koolidest saab osaleda 5 võistlejat ja väikestest koolidest 3 võistlejat igal alal.  
Suured koolid: Paide Hammerbecki PK, Paide Hillar Hanssoo PK, Väätša PK, Koeru KK, Türi PK
- Kõrgushüppes algkõrgus

T U14-1.10, P U14 – 1.15, T U16 1.20, P U16 1.25, T U18- 1.20, P U18-1.40, T U20- 1.20,  
P U20-1.45

Palume järgida E- Piim Spordihalli sisekorraeeskirju!

**Autasustamine:** Autasustamine toimub pärast iga ala suures spordisaalis. U14, U16 vanuseklassis autasustatakse kuute paremat diplomiga ja kolme paremat diplomi ja medaliga, U18, U20 kolme parimat diplomi ja medaliga.

NB! Võistleva lubatakse ainult eelregistreeritud võistlejad.

## Registreerimine 15.märts kell 15.00

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1AYdJUN0tXW4i1OR2uetwR2LnGyXuAP6E33LPXQ-AYFY/edit#gid=239270343>

Võistluspäeval võistlejaid juurde lisada ei saa aga asendada on võimalik.

**Kohtunikud:** topispallivise Paide Hammerbecki PK, sprint TÜG ja Paide Gümnaasium, paigalt kolmikhüpe ja kaugushüpe Türi PK, kõrgushüpe Paide H.Hanssoo PK.

Kõik tulemused ja pildid on avalikud ja avaldatakse Järvamaa Spordiliidu kodulehel ja facebookis.

### Ajakava

- 9.30 TU-14 50m
- PU-18 topispall
- TU-18/TU-20 kõrgushüpe (algkõrgus 1.20)
- PU-16 paigalt kolmikhüpe
- 9.45 PU-14 50m
- 10.00 TU-16 50m
- PU-20 topispallivise
- PU-14 paigalt kaugushüpe
- 10.15 PU-16 50m
- 10.30 TU-18 50m
- PU-14/PU-16 kõrgushüpe (algkõrgus 115/125)
- TU-16 topispallivise
- TU-14 paigalt kaugushüpe
- 10.40 PU-18 50m
- 10.55 TU-20 50m
- 11.00 TU-14 topispallivise
- TU-16 paigalt kolmikhüpe
- 11.30 TU-14 50m/tj
- TU-18 topispallivise
- TU-20 paigalt kolmikhüpe
- 11.45 PU-18/PU-20 kõrgushüpe (algkõrgus 140/145)
- 11.50 PU-14 55m/tj
- 12.00 TU-20 topispallivise
- TU-18 paigalt kolmikhüpe
- 12.05 TU-16 50m/tj
- 12.20 PU-16 55m/tj
- 12.30 TU-14/TU-16 kõrgushüpe (algkõrgus 110/120)
- PU-14 topispallivise
- PU-18 paigalt kolmikhüpe
- 13.00 PU-16 topispallivise
- PU-20 paigalt kolmikhüpe

- 13.01 TU-18 50m/tj
- 13.20 PU-18 55m/tj
- 13.30 TU-20 50m/tj
- 13.40 PU-20 55m/tj
- 13.50 teatejooksud
- 14.20 pikad jooksud

Peakohtunik: Lea Valang Peasekretär: Ann Valang

Võistlust korraldab Järvamaa Spordiliit koostöös Järvamaa koolidega.