

Liikumissari „Järvamaa liigub“ 5. JÄRVAMAA JÄRVEDE JOOKSUD 2023 JUHEND

Järvamaa liikumissari **5. Järvamaa Järvede jooksud 2023**, mis koosneb 14 jooksust üle Järvamaa alustab 2. maist ja kestab kuni 4. oktoobrini ning kuhu on oodatud jooksma igas eas inimesi.

EESMÄRK on ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid Järvamaalasi, julgustada kohalikke liikumisharrastuse ja tervisesportlasi osalema Järvamaa jooksusarjas

Jooksude kalender

2. 05	kell 18.00	Käravete järve jooks
11. 05	kell 18.00	Preediku järve jooks
18. 05	kell 18.00	Tarbja järve jooks
25.05	kell 18.00	Väätsa järve jooks
8. 06	kell 18.00	Väinjärve jooks
15. 06	kell 18.00	Paide Tehisjärve/Südamelinna jooks
15. 07	kell 12.00	A. Nurmekivi /Järva-Jaani järve jooks
20. 08	kell 14.00	Käru järve jooks
24.08	kell 18.00	Roosna-Alliku järve jooks
3. 09	kell 12.00	Matsimäe järve jooks
5. 09	kell 18.00	Mägede järve jooks
12. 09	kell 18.00	Rava järve jooks
21. 09	kell 18.00	Eistvere järve jooks
4. 10	kell 17.00	M.Pirksaare/Türi Tehisjärve jooks

Arvestust peetakse järgnevatel vanuseklassides:

T/P	T/P	T/P	T/P	N/M	N/M35-44	N/M45-54	N/M55+
Mudilased 2017 ja hiljem sündinud	2013 - 2016	2010 - 2012	2007 - 2009	1989 - 2006	1979 - 1988	1969 - 1978	1968 ja varem sündinud

Jooksuseeria kokkuvõttes tunnustatakse vanuseklasside võitjaid medalitega, **arvesse lähevad 10 parema jooksu punktid**, kui osavõtukordi on **vähem kui 8**, siis punktid kokkuvõttes arvesse ei lähe.

Etappidel on välja pandud eri auhinnad parimatele jooksjatele.

Kaks nädalat enne iga jooksu täpne info distantsi ning stardi koha kohta.

Sarja tulemuste arvestamine:

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühel sarja etapil. Võistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse punktitableli järgi. Punkte jagatakse meeste ja naiste üldparemusjärjestuse põhjal eraldi vanuseklassides. **Arvesse läheb 14-jooksu tulemuste kokkuvõttes kümme parimat** tulemust ning võitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud võistlejad. Punktitablel: I koht 30 p, II koht 27 p, III koht 25 p, IV koht 23 p, V koht 22 p, VI 21 p, jne kuni lõpuni.

Tulemuste avaldamine: Tulemused avaldatakse Järvamaa Spordiliidu veebilehel www.jarvasport.ee Järvamaa järvede jooksude sarja ja ka tulemuste lingil järgmiselt: iga jooksu kohta eraldi ning jooksude vahekokkuvõttes alates 2. etapist iga etapi järel ning lõplikud tulemused pärast viimast jooksu.

Kokkuvõttes tunnustatakse :

Sarjas autasustatakse individuaalset esikolmikut meeste ja naiste arvestuses võistlusklassiti.

- medalitega iga vanuseklassi esikolmikud alates mudilastest kuni 55 +
- tunnustatakse sportlikumaid ja aktiivsemaid peresid
- hooaja kokkuvõttes loositakse loosiauhinnad kõikides jooksus osalenute vahel.

Korraldajad: Ambla Spordiklubi, Järva valla spordikeskus, Koeru Spordiklubi, Imavere Spordiklubi, SA Paide Spordikeskus, Väätsa Tervisekompleks, KJK Järvala, Käru Kultuurimaja, Roosna-Alliku Spordiklubi ja Järvamaa SL.