

## Liikumissari „Järvamaa liigub“ 3. JÄRVAMAA JÄRVEDE JOOKSUD 2021 JUHEND

Järvamaa liikumissari 3. Järvamaa Järvede jooksud 2020, mis koosneb 12 jooksust üle Järvamaa alustab 2021.aastal 4. maist ja kestab kuni 6. oktoobrini ning kuhu on oodatud jooksma igas eas inimesi.

EESMÄRK on ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid Järvamaalasi, julgustada kohalikke liikumisharrastus ja tervisesportlasi osalema Järvamaa jooksusarjas

### Jooksude kalender

4. 05	kell 18.00	Käravete järve jooks
13. 05	kell 18.00	Preediku järve jooks
27.05	kell 18.00	Väätsa järve jooks
8.06	kell 18.00	Väinjärve jooks
24.07	kell 12.00	A.Nurmekivi /Järva-Jaani järve jooks
20.08	kell 14.00	Käru järve jooks
26.08	kell 18.00	Roosna-Alliku järve jooks
5.09	kell 12.00	Matsimäe järve jooks
7.09	kell 18.00	Mägede järve jooks
14.09	kell 18.00	Rava järve jooks
30.09	kell 18.00	Eistvere järve jooks
6.10	kell 18.00	M.Pirksaare/Türi Tehisjärve jooks

### Arvestust peetakse kuues vanuseklassis:

Mudilased- 7.a	T/P	T/P	T/P1	T/P	N/M35-44	N/M45+	N/M55+
Eelkooliealised <b>2014</b> ja varem sündinud	2011 - 2013	2008 - 2010	2005 - 2007	2004 - 1987	1986 - 1977	1976 - 1967	1966 ja varem sündinud

Jooksuseeria kokkuvõttes tunnustatakse vanuseklasside võitjaid medalitega, **arvesse lähevad 9 parema jooksu punktid**, kui osavõtukordi on vähem kui 8, siis punktid kokkuvõttes arvesse ei lähe.

Igal etapil saab osaleja müsli või joogi, osadel etappidel eri auhinnad parimatele jooksjatele.

Kaks nädalat enne igat jooksu täpne info distantsi ning stardi koha kohta.

### Sarja tulemuste arvestamine:

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühel sarja etapil. Võistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse punktitable järgi. Punkte jagatakse meeste ja naiste üldparemusjärjestuse põhjal eraldi vanuseklassides. **Arvesse läheb 12-jooksu tulemuste kokkuvõttes** üheksa parimat tulemust ning võitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud võistleja. Punktitable: I koht 25 p, II koht 23 p, III koht 21 p, IV koht 20 p, V koht 19 p, VI 18 p, jne kuni lõpuni.

**Tulemuste avaldamine:** Tulemused avaldatakse Järvamaa Spordiliidu veebilehel [www.jarvasport.ee](http://www.jarvasport.ee) Järvamaa järvede jooksude sarja ja ka tulemuste lingil järgmiselt: iga jooksu kohta eraldi ning jooksude vahekokkuvõtted alates 2. etapist iga etapi järel ning lõplikud tulemused pärast viimast jooksu.

### Kokkuvõttes tunnustatakse :

Sarjas autasustatakse individuaalset esikolmikut meeste ja naiste arvestuses võistlusklassiti.

- Medalitega iga vanuseklassi esikolmikud alates mudilastest kuni 55 + (arvesse lähevad 12 jooksust 9 parema jooksu punktid)
- tunnustava tiitliauhinnaga kõige sportlikumaid ja aktiivsemaid peresid
- Hooaja kokkuvõttes loositakse loosiauhinnad kõikide 12 jooksus osalenute vahel.

### Tulge jooksma ja nautima Järvamaa järvesid!!

### Esimestel jooksu etappid jälgime 2+ 2 nõuded ja alustame eraldi startides

**Korraldajad:** Ambla Spordiklubi, Järva vald, Koeru Spordiklubi, Imavere Spordiklubi, Paide Spordikeskus, Roosna-Alliku Spordiklubi, Väätsa Tervisekompleks, KJK Järvala, Käru Kultuurimaja