

Viljandimaa noorte heitjate võistluste juhend 2023.a.

Eesmärk: Heite-,tõuke-ja viskealade arendamine nooremates vanuseklassides.

Osavõtjad: Viljandimaa koolide U12,U14 ja U16 vanuseklasside tütarlapsed ja poeglapsed

Võistluste alad: T,P U12 – pallivise 150 g,kuulitõuge 2,0 kg, kettaheide 600 g

T U14 – pallivise 150 g, kuulitõuge 2,0 kg, kettaheide 600 g

P U14 – pallivise 150 g, kuulitõuge 3,0 kg, kettaheide 750 g

T U16 – odavise 400 g, kuulitõuge 3,0 kg, kettaheide 750 g

P U16 – odavise 600 g, kuulitõuge 4,0 kg, kettaheide 1,0 kg

Võistluste korradus: Võistlused on individuaal/võistkondlikud Toimub 4 etappi -2 kevadel ja 2 sügisel.

Koolile läheb arvesse igalt alalt parima võistleja tulemus. Alal startijate arvu ei piirata, kooli teine või

kolmas võistleja kohapunkte kinni ei hoia. Punktid ala kohta:10-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-jne.

Võistluste iga etapp toimub erineval Viljandimaa staadionil: Paalalinna heiteväljak,Karksi-Nuia

Gümnaasiumi staadion,Tarvastu Gümnaasiumi staadion, Suure-Jaani Kooli staadion.

Võistluste etappe koordineerib MTÜ KJS Sakala ja Viljandi Spordikool - medalid,karikad, kohtunike hüvitis.

Autasustamine: Etappidel kõigis vanuseklassides iga ala kolme paremat võistlejat medaliga. Koolide

arvestus 4 etapi kokkuvõttes 4-le paremale koolile karikas. **Individuaalselt 4 etapi punktide**

kokkuvõtetest läheb võistlejal arvesse 3 parema etapi tulemus,samuti ka võistkondlikult koolidel 4st

etapist läheb 3 paremat arvesse. Iga vanuseklassi parimale tütarlapsele ja poeglapsesele individuaalne

võitjakarikas ja MTÜ Viljandi Kergejõustikuselts Sakala medal.

Registreerimine:Võistlejate ülesandmine tuleb teha hiljemalt võistluseelsel päeval kella 20.00-ks

1.Etapp – Reede, 26.05.2023. kell 14:00 Viljandi Paalalinna heiteväljak

1.etapp - leho25@hotmail.ee

2.etapp – Reede, 09.06.2023. kell 14:00 Karksi-Nuia Gümnaasiumi staadion

2.etapp - teet@parandus.ee

3. Etapp - Reede, 29.09.2023. kell 14:00 Tarvastu Gümnaasiumi staadion

3.Etapp – margus.igga@tarvastu.vil.ee

4. Etapp – Reede, 06.10.2023. kell 14:00 Suure-Jaani Kooli staadion

4.Etapp – pilleriin@sjg.edu.ee

Ajakava

| | | |
|-------|---------|------------|
| 14.00 | T,P U12 | pallivise |
| | T,P U14 | kuulitõuge |
| | T,P U16 | kettaheide |
| 15.30 | T,P U12 | kuulitõuge |
| | T,P U14 | kettaheide |
| | T,P U16 | odavise |
| 16.50 | T,P U12 | kettaheide |
| | T,P U14 | pallivise |
| | T,P U16 | kuulitõuge |