

# 20. Nõmme-Harku metsajooks

**Aeg:** 28.oktoober 2023, kell 12.00

**Kes ei jookse, see ei jõua !**

**Koht:** Nõmme Spordikeskus, Külmallika 15/1, Tallinn

**Osavõtjad:** start on avatud kõigile soovijatele

**Distants:** 15 km

**Registreerimine, stardimaks:**

**Eelregistreerimine:** kuni 13. oktoobrini 2023 täiskasvanud 10 €, noored kuni 16 eluaastat ja pensionärid 5 €; 15.oktoober - 26.oktoober 2023, täiskasvanud 12 €, noored kuni 16 eluaastat ja pensionärid 6 €

Stardimaksu saab tasuda MTÜ Sportkeskus.ee a/a

EE561010220059971015 märgusõna Nõmme - Harku metsajooks.

Kohapeal: mandaat avatakse Nõmme Spordikeskuses kell 9.30 ja suletakse kell 11.50.

Stardimaksud kohapeal: täiskasvanud 15 €, noored kuni 16 eluaastat ja pensionärid 10 €.

**Autasustamine: kell 14.00.** Autasustatakse igal distantsil kolme parimat sportlast esemeliste auhindadega.

**Rajarekordi puhul võitjale rahaline preemia 100 €.**

**Kõikidele osalejatele on kohapeal saun, tünnisaun ja karastav basseini!**

**Rajarekordid: mehed: Vjatcheslav Koselev Sillamäe Kalev 47.49 (2007)**

**naised: Jekaterina Patjuk TÜASK 59.01 (2018)**

**Korraldaja: Spordiklubi Sportkeskus.ee, info ekjl.ee telefonil +372 5279729 Toomas Klasen.**

**NB! Registreerimine on avatud**